

## Integrazione al Documento di Valutazione dei Rischi ex art. 28 del D.Lgs. 81/08

# **RISCHI DA COVID-19 E DEFINIZIONE DELLE MISURE DI PROTEZIONE RELATIVI ALLA FASE 2**

## **ISTITUTO COMPRENSIVO "CELSO MACOR"**

con sede legale e amm.va presso la Sc. media di Mariano del Friuli  
via Roma 7 – 34070 Mariano del Friuli (Go)  
Tel. 0481/69196 – fax 0481/69313  
**Cod. Fiscale 91021270318**

### **A TUTTI I DIPENDENTI E COLLABORATORI**

Il presente documento contiene delle misure che seguono la logica della precauzione e seguono e attuano le prescrizioni del legislatore e le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

Fatte salve tutte le prescrizioni previste e in particolare:

- utilizzo di modalità di lavoro agile per le attività che possono essere svolte in modalità a distanza;
- incentivazione di ferie e congedi retribuiti per i dipendenti;
- sospensione delle attività negli uffici o nei comparti ritenuti non indispensabili;
- attuazione delle operazioni di sanificazione nei luoghi di lavoro;
- limitazione al massimo degli spostamenti all'interno dei siti e l'accesso agli spazi comuni;

si invita alla massima osservanza del presente protocollo di regolamentazione.

Le prescrizioni adottate sono rese disponibili nelle pagine seguenti in forma di SCHEDE INFORMATIVE in cui le disposizioni vengono sintetizzate.

Le pagine possono essere utilizzate come segnaletica verticale nelle sedi, sui mezzi, negli ambienti di lavoro al fine di rendere più fruibili le informazioni.

---

## PREMESSA

In questo momento di emergenza sono sospese tutte le attività didattiche.

Soltanto gli uffici della Segreteria dell'Istituto, ospitata presso la Scuola Sec. di 1° grado sono aperti e ricevono pubblico solo su appuntamento.

Viene utilizzato un solo bancone con schermo in plexiglass all'ingresso della Segreteria per ricevere l'utenza, dove collocare anche un dispenser per l'igienizzazione delle mani. Pulire con maggior frequenza bancone e maniglie delle porte di ingresso/uscita lungo il percorso principale.

I DPI messi a disposizione riguardano guanti monouso e mascherine, sia chirurgiche che di comunità (vanno bene anche le FFP2, purché senza valvola). La ricezione del pubblico avviene sempre con la mascherina indossata anche da parte del personale della Scuola.

Vari dispenser con gel o soluzioni igienizzanti sono stati predisposti in più punti, oltre che in ingresso.

Non si ravvisa la necessità di schermi in plexiglass in quanto il pubblico viene ricevuto su appuntamento e mantenuto a distanza dietro il bancone all'ingresso della Segreteria e con la mascherina indossata. Un dispenser con gel o soluzione igienizzante è posto sullo stesso bancone degli uffici di Segreteria, insieme ad una confezione di guanti monouso, qualora si ritenesse necessario.

I collaboratori scolastici prestano servizio nei plessi chiusi saltuariamente per le sole operazioni di pulizia, mentre alla Scuola Media di Mariano del Friuli nella quale sono ospitati gli uffici della Direzione e la Segreteria Scolastica, ogni giorno. Ad essi è demandato il compito di apertura chiusura della scuola e di pulizia di tutti i locali del plesso che vengono utilizzati dal personale in servizio, quindi con esclusione delle aule didattiche che devono restare chiuse. Le postazioni della Segreteria sono poste in uffici separati, una per ufficio e dove ci sono due postazioni nello stesso ambiente sono a distanza di sicurezza di 1,5 - 2 metri. Dopo 10 giorni che i locali non sono frequentati si possono considerare non contaminati dal virus.

Mariano del Friuli (GO), 4 giugno 2020

I' R.S.P.P dell'Istituto Comprensivo  
Ing. Rudi Perissutti

## **COVID-19: MODALITA' DI INGRESSO NEGLI UFFICI**

Accessi agli Uffici della Segreteria

**È CONSENTITO L'INGRESSO  
SEMPRE CON L'USO DI MASCHERINA  
(CHIRURGICHE O DI COMUNITÀ)  
E MANTENENDO LA DISTANZA  
DI SICUREZZA DI ALMENO 1 - 1,5 metri**

**NON È CONSENTITO L'ACCESSO AGLI  
UFFICI PER CHI, NEGLI ULTIMI 14 GIORNI,  
ABBIA AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI  
RISULTATI POSITIVI AL COVID-19 O  
PROVENGA DA ZONE A RISCHIO SECONDO  
LE INDICAZIONI DELL'OMS.**

**NON È CONSENTITO ALTRESÌ A CHI ACCUSI  
SINTOMI INFLUENZALI**

**(POTRÀ VENIR RICHIESTA LA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA)**

## **COVID-19: MODALITA' DI INGRESSO DELL'UTENZA**

Accessi agli Uffici della Segreteria

**È CONSENTITO L'INGRESSO DI UNA SOLA PERSONA  
PER VOLTA PREVIO APPUNTAMENTO  
PRESO TELEFONICAMENTE  
OBBLIGATORIO L'USO DI MASCHERINA  
(CHIRURGICHE O DI COMUNITÀ),  
L'IGIENIZZAZIONE DELLE MANI,  
E IL MANTENIMENTO DELLA DISTANZA  
DI SICUREZZA DI ALMENO 1 - 1,5 METRI  
DA TUTTO IL PERSONALE SCOLASTICO**

### **NON È CONSENTITO**

**L'ACCESSO AGLI UFFICI PER CHI, NEGLI ULTIMI 14  
GIORNI, ABBIA AVUTO CONTATTI CON SOGGETTI  
RISULTATI POSITIVI AL COVID-19 O PROVENGA DA  
ZONE A RISCHIO SECONDO LE INDICAZIONI DELL'OMS.**

**NON È CONSENTITO ALTRESÌ A CHI ACCUSI SINTOMI  
INFLUENZALI**

**(POTRÀ VENIR RICHIESTA LA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA)**

## **COVID-19 MODALITA' DI ACCESSO**

Accessi agli Uffici della Segreteria

**SONO SOSPESI TUTTI GLI ACCESSI DI  
PERSONALE ESTERNO, FORNITORI,  
CLIENTI SE NON ESPRESSAMENTE  
AUTORIZZATI**

**OVE NECESSARIO L'AUTORIZZAZIONE ALL'INGRESSO DEVE AVVENIRE  
DOPO E IGIENIZZAZIONE DELLE MANI  
(MESSI A DISPOSIZIONE ANCHE GUANTI MONOUSO)  
E SEMPRE CON L'USO DI MASCHERINA**

**È CONSENTITO L'INGRESSO  
SEMPRE CON L'USO DI MASCHERINA  
(CHIRURGICHE O DI COMUNITÀ)  
E MANTENENDO LA DISTANZA  
DI SICUREZZA DI ALMENO 1 - 1,5 metri**

**COVID 19 - PULIZIA E SANIFICAZIONE DEGLI UFFICI E  
DEGLI AMBIENTI**

**SI RACCOMANDA IL PERSONALE  
ATA SIA COLLABORATORI CHE  
AMMINISTRATIVI DI SANIFICARE  
PERIODICAMENTE MANIGLIE,  
TASTIERE, SCHERMI TOUCH,  
SMARTPHONE, TELEFONI  
MOUSE E GRIGLIA DEI  
VENTILCONVETTORI CON I  
DETERGENTI A DISPOSIZIONE**

**COVID 19 - PULIZIA E SANIFICAZIONE NEGLI UFFICI  
E NEI LOCALI UTILIZZATI DAL  
PERSONALE DELLA SCUOLA IN FORZA LAVORO**

**LA DIREZIONE ASSICURA LA PULIZIA  
GIORNALIERA DEI LOCALI, DEGLI  
AMBIENTI, DEGLI UFFICI E DELLE AREE  
COMUNI E DI RISTORO A CURA DEI  
COLLABORATORI SCOLASTICI  
IN FORZA LAVORO**

**PER LA SANIFICAZIONE VIENE UTILIZZATO,  
DOPO PULIZIA CON UN DETERGENTE  
NEUTRO**

**IPOCLORITO DI SODIO 0,1%  
O ALCOL ETILICO AL 70%**

**DURANTE LE OPERAZIONI DI PULIZIA CON  
PRODOTTI CHIMICI, VIENE ASSICURATA LA  
VENTILAZIONE DEGLI AMBIENTI.**

## COVID 19 - PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

**TUTTO IL PERSONALE DELLA SCUOLA  
IN FORZA LAVORO ADOTTARE TUTTE  
LE PRECAUZIONI IGIENICHE, IN  
PARTICOLARE SI RACCOMANDA LA  
FREQUENTE**

**PULIZIA DELLE MANI CON IGIENIZZANTE  
MESSO A DISPOSIZIONE:**

**OBBLIGO DI IGIENIZZARE LE MANI**

**PRIMA DI UTILIZZARE LA FOTOCOPIATRICE**

**OBBLIGO DI IGIENIZZARE RUBINETTI, MANIGLIE, E**

**COPRITAZZA DEL WC**

**NEI SERVIZI IGIENICI**

**PRIMA E DOPO IL LORO UTILIZZO**

# **COVID 19 - RIUNIONI, EVENTI INTERNI E FORMAZIONE**

Sale riunioni - AULA MAGNA

**PER CONFRONTARSI CON I COLLEGHI  
PREDILIGERE I CONTATTI TELEFONICI**

## **SONO LIMITATE LE RIUNIONI IN PRESENZA**

**OVE NECESSARIE LA PARTECIPAZIONE IN SALA RIUNIONI  
E' RIDOTTA A 1/3 DELLA DELLA CAPIENZA  
VALIDA IN FASE DI PRE-EMERGENZA**

**CON LA GARANZIA DELLA DISTANZA INTERPERSONALE E  
UN'ADEGUATA PULIZIA/AREAZIONE DEI LOCALI PRIMA CHE  
L'INCONTRO ABBIA INZIO E QUANDO  
LO STESSO E' TERMINATO**

**ANDRANNO SANIFICATI (puliti con prodotto igienizzante)  
ANCHE TAVOLI E SEDIE**

**COVID-19**  
**ORGANIZZAZIONE DEGLI UFFICI E DISPOSITIVI DI**  
**PROTEZIONE INDIVIDUALE**

**DURANTE IL LAVORO E' OBBLIGATORIO MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO - UN METRO E MEZZO, MENTRE LE POSTAZIONI FISSE DI LAVORO DEVONO DISTARE ALMENO 1,5 - 2 METRI FRA LORO.**

**PER QUESTO SI STIMANO CHE NEGLI UFFICI DELLA SEGRETERIA POSSANO LAVORARE OLTRE AL DSGA ALTRI 2/3 ATA AMMINISTRATIVI E IL DS**

**DURANTE IL LAVORO, SE NON PUÒ ESSERE RISPETTA LA DISTANZA DI SICUREZZA È OBBLIGATORIO L'USO DELLE MASCHERINE (anche in caso di ricevimento pubblico, mascherina chirurgica o di comunità, anche se dietro lo schermo in plexiglass)**

**LE PORTE DEI CORRIDOI E DI TUTTI GLI SPAZI COMUNI VANNO TENUTE APERTE PER EVITARE IL CONTATTO FREQUENTE CON LE SUPERFICI E IN PARTICOLARE CON LE MANIGLIE**

# **COVID-19**

## **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE**

**PER L'USO DELLE MASCHERINE  
SEGUIRE LE SEGUENTI DISPOSIZIONI**

**Come indossarle:**

- 1: igienizza le mani**
- 2: prendi la mascherina dagli elastici**
- 3: indossa la mascherina**

**Come levarsele:**

- 1: prendi la mascherina dagli elastici**
- 2: gettala nel contenitore di rifiuti predisposto**
- 3: igienizza le mani**

# COVID-19

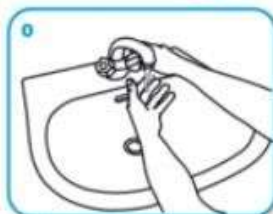
## COME LAVARSI LE MANI

Bagni – Lavabi – Bacheche Uffici

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



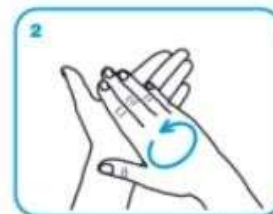
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



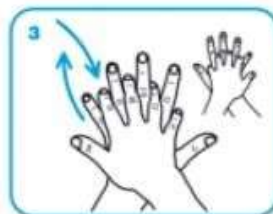
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



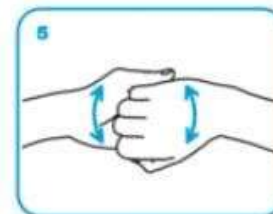
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



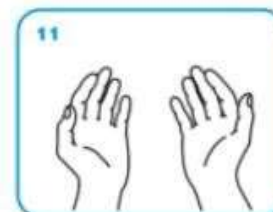
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

## **COVID 19 - GESTIONE SPAZI COMUNI**

**Aree caffè**

**L'ACCESSO AGLI SPAZI COMUNI,  
COMPRESSE LE AREE CAFFÈ,  
È LIMITATO ALLA PRESENZA  
MASSIMA DI UN NUMERO DI  
PERSONE PER CUI POSSA VENIR  
GARANTITA LA DISTANZA  
INTERPERSONALE DI SICUREZZA DI  
ALMENO 1 METRO**

## **COVID 19 - GESTIONE SPAZI COMUNI**

**L'ACCESSO AGLI SPAZI COMUNI TIPO  
ARCHIVI E MAGAZZINI, COMPRESI GLI  
SPOGLIATOI, E I SERVIZI  
È LIMITATO ALLA PRESENZA MASSIMA  
DI UNA PERSONA PER VOLTA**

## COVID 19 – SI RACCOMANDA DI:

Bacheche Uffici – Corridoi

- ✓ **INDOSSARE LA MASCHERINA**  
(è sufficiente quella chirurgica o di comunità, da indossare sempre quando si riceve l'utenza);
- ✓ **LAVARSI O DISINFETTARSI SPESSO LE MANI;**
- ✓ **LAVARSI O DISINFETTARSI PRIMA DI UTILIZZARE LA FOTOCOPIATRICE;**
- ✓ **EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE;**
- ✓ **EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO;**
- ✓ **MANTENERE, PER QUANTO POSSIBILE, UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO;**
- ✓ **IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE);**
- ✓ **EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI;**
- ✓ **NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;**
- ✓ **COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE;**
- ✓ **NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO;**
- ✓ **ARIEGGIARE I LOCALI UFFICIO CON UNA CERTA FREQUENZA (3 MINUTI OGNI ORA).**

## **COVID 19 – NUMERI UTILI**

**Bacheche e Uffici**

# **1500**

**NUMERO NAZIONALE DI PUBBLICA UTILITÀ**

# **112**

**PER EMERGENZE SANITARIE**

# **800 500 300**

**NUMERO VERDE REGIONALE, PER ALTRE INFORMAZIONI**

---

# PROTOCOLLO PER LA SANIFICAZIONE DEI LOCALI, DEGLI UFFICI E DEI SERVIZI

da mettere in atto da parte del personale di pulizia (collaboratori scolastici)

**Il Dpcm del 26 aprile 2020 prevede che:**

*"Il datore di lavoro assicura la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica degli spogliatoi e delle aree comuni limitando l'accesso contemporaneo a tali luoghi".*

L'addetta alla pulizia dei locali uffici e servizi igienici annessi deve igienizzare le superfici toccate più di frequente: porte, maniglie, leve e pulsanti di comando, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, tastiere, telecomandi, stampanti.

Il personale ATA amministrativo si pulisce da solo la propria postazione di lavoro, anche più volte al giorno.

Per i prodotti igienizzanti si possono utilizzare i seguenti:

## **SUPERFICI E PAVIMENTI (su indicazioni del Ministero della Salute)**

Per disinfettare superfici come ad esempio tavoli, scrivanie, maniglie delle porte, delle finestre, cellulari, tablet, computer, interruttori della luce, etc, soggette ad essere toccate direttamente e anche da più persone, si possono utilizzare sia **disinfettanti a base alcolica** sia **prodotti a base di cloro** (es. l'ipoclorito di sodio noto anche come varechina o candeggina).

La **percentuale di cloro attivo** in grado di eliminare il virus senza provocare irritazioni dell'apparato respiratorio è lo **0,1%** in cloro attivo per la maggior parte delle superfici.

Anche per la **disinfezione dei pavimenti** si possono usare prodotti a base di **cloro attivo**. Si consiglia in particolare prima della detersione di passarli con un panno inumidito con acqua e sapone per una prima rimozione dello sporco più superficiale.

## **Nel dettaglio le giuste diluizioni dei prodotti**

### **Prodotti a base di cloro: come arrivare alla diluizione dello 0,1% in cloro attivo**

Tra i prodotti a base di cloro attivo utili per eliminare il virus c'è la comune candeggina, o varechina, che in commercio si trova al 5-10% di contenuto di cloro.

Dobbiamo quindi leggere bene l'etichetta del prodotto e poi diluirlo in acqua nella giusta misura. Ecco degli esempi.

Se utilizziamo un prodotto con cloro al 5% per ottenere la giusta percentuale di 0,1% di cloro attivo bisogna diluirlo così:

- 100 ml di prodotto (al 5%) in 4900 millilitri di acqua  
oppure
- 50 ml di prodotto (al 5%) in 2450 millilitri di acqua

## SERVIZI IGIENICI

Per i **servizi igienici** (gabinetto, doccia, lavandini) la percentuale di **cloro attivo** che si può utilizzare e' più alta: sale allo **0,5%**.

Anche in questo caso va letta bene l'etichetta del prodotto prima di diluirlo in acqua per ottenere la giusta proporzione.

Ecco degli esempi.

### **Prodotti a base di cloro come arrivare alla diluizione dello 0,5% in cloro attivo**

Se si utilizza un prodotto con cloro al 5% (es: la comune candeggina o varechina sul mercato è generalmente al 5% o al 10% di contenuto di cloro) per ottenere la giusta percentuale dello 0,5% di cloro attivo bisogna diluirlo così:

- 1 litro di prodotto in 9 litri di acqua
- oppure
- 1/2 litro di prodotto in 4,5 litri di acqua
- oppure
- 100 ml di prodotto in 900 millilitri di acqua

Sia durante che dopo le operazioni di pulizia delle superfici è necessario arieggiare gli ambienti.

## IN TUTTI I CASI RICORDARSI DI:

- Eseguire le pulizie con guanti.
- Evitare di creare schizzi e spruzzi durante la pulizia.
- Arieggiare le stanze/ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia, soprattutto se si utilizzano intensamente prodotti disinfettanti/detergenti che presentino sull'etichetta simboli di pericolo.
- Assicurarsi che tutti i prodotti di pulizia siano tenuti fuori dalla portata dei bambini, dei ragazzi e degli animali da compagnia. Conservare tutti i prodotti in un luogo sicuro.

L'alcol puro è MENO efficace di una miscela con una certa percentuale di acqua. E questo perché acqua e alcol denaturano efficacemente le proteine sulla superficie di virus e batteri e permettono più facilmente alla miscela di penetrare e distruggere tutto.

Per ottenere etanolo (**alcol etilico**) al 70%, miscelare:

- 0,4 litri di **alcol denaturato** al 90% (quello rosa in commercio), equivalente a circa due bicchieri di plastica colmi;
- semplice acqua del rubinetto, fino a raggiungere un totale di mezzo litro.

## ATTENZIONE CHE:

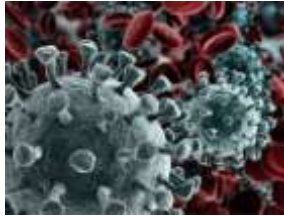
Le soluzioni diluite sono poco stabili nel tempo, perdono cioè efficacia: le soluzioni a base di candeggina o di acqua ossigenata vanno infatti preparate **giornalmente, mentre quella a base di alcol etilico dura anche una settimana.**

Circolare INAIL su Pulizia ambienti interni:

**08/04/2020**

**Prevenire il diffondersi del coronavirus in casa e nei luoghi di lavoro, ecco lo studio**

*L'approfondimento realizzato dal Gruppo di lavoro ISS Ambiente e Qualità dell'aria Indoor analizza ambienti domestici e lavorativi*



La qualità dell'aria è importante non soltanto all'aperto ma anche nei luoghi chiusi. Abitazioni, supermercati, uffici, strutture sanitarie, farmacie, banche, poste, stazioni, aeroporti, mezzi pubblici sono alcuni dei luoghi su cui si è soffermato l'ultimo studio in materia del Gruppo di lavoro ISS (Istituto superiore di sanità) Ambiente e Qualità dell'aria *Indoor* dal titolo "Indicazioni ad interim per la prevenzione e gestione degli ambienti indoor in relazione alla trasmissione dell'infezione da virus SARS-CoV-2". La ricerca prende in esame due tipologie di ambienti, domestici e lavorativi. Nei primi si fa riferimento agli accorgimenti da adottare, nelle abitazioni, dove, in questo periodo, adulti e ragazzi impegnati a lavorare e a studiare, attraverso le tecnologie digitali, trascorrono la maggior parte del tempo. Nei secondi si offrono indicazioni utili per i luoghi di lavoro in cui è frequente il contatto con il pubblico e l'utenza esterna. Spesso l'esposizione all'inquinamento indoor può essere dominante rispetto a quella *outdoor*.

**Consigli per prevenire l'inquinamento dell'aria negli ambienti *indoor*.** La qualità dell'aria negli ambienti chiusi, generalmente indicati con il termine inglese *indoor air* influisce sulla salute delle persone. Il rapporto ISS indica alcuni consigli idonei a prevenire o limitare l'inquinamento dell'aria *indoor* e a contrastare, per quanto è possibile, il diffondersi dell'epidemia. Dati recenti relativi al diffondersi del virus SARS CoV-2, responsabile della COVID 19, confermano che sulla plastica e l'acciaio inossidabile, in condizioni sperimentali, il virus ha analoghe capacità di permanere rispetto a quello della SARS CoV-1, mostrando comunque una perdita della carica virale nel tempo, la metà delle particelle non sarebbe più infettiva dopo poco più di un'ora.

**Frequenti ricambi d'aria in tutti gli ambienti.** Tra le azioni consigliate, garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti, anche in considerazione del fatto che alcune stanze sono diventate nuove postazioni di lavoro e di studio e scarsi ricambi d'aria possono favorire l'esposizione a inquinanti e favorire la trasmissione del virus. In luoghi poco ventilati sono spesso segnalati fenomeni come mal di testa, irritazione di occhi e gola, affaticamento delle vie respiratorie, asma, allergie, problemi cardiovascolari, riduzione delle prestazioni cognitive e della produttività.

**Riscaldamenti e pulizie quotidiane.** Nel caso di funzionamento del riscaldamento, è bene evitare l'aria troppo secca, non dimenticando di mantenere un certo grado di umidità, utilizzando gli appositi contenitori di ceramica. Per le pulizie quotidiane, particolare attenzione deve essere rivolta alle superfici toccate più di frequente: porte, maniglie, finestre, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie, cellulari, tastiere, telecomandi, stampanti. È opportuno utilizzare panni in microfibra inumiditi con acqua e sapone e/o con alcol etilico 75 per cento. In ogni caso è opportuno eseguire le pulizie utilizzando i guanti e arieggiare stanze e ambienti sia durante che dopo l'uso dei prodotti.

**Inquinamento dell'aria negli ambienti di lavoro *indoor*.** Per quanto riguarda i luoghi di lavoro, la qualità dell'aria influisce sulle prestazioni e il benessere fisico e mentale dei lavoratori. A tal fine vanno considerati i rapporti stretti tra le attività svolte dalle persone, le mansioni, i comportamenti, la corretta applicazione delle procedure organizzative e gestionali, le caratteristiche dell'edificio, la presenza e l'utilizzo di impianti tecnologici, le attività di pulizia e sanificazione, le manutenzioni. Nell'ambito dell'emergenza sanitaria in corso contribuiscono al mantenimento di una buona qualità dell'aria e al benessere dei lavoratori, l'utilizzo di dispositivi di protezione individuale, il mantenimento della distanza di un metro fra le persone, tossire e starnutire coprendo naso e bocca usando fazzoletti o nella piega del gomito, lavare le mani con acqua e sapone o gel idroalcolico.

**Pulizia delle prese e delle griglie di ventilazione con panni puliti in microfibra.** È opportuno garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti. Negli edifici dotati di specifici sistemi di ventilazione che movimentano aria attraverso un motore/ventilatore, permettendo il ricambio con l'esterno, gli impianti devono mantenere attivo l'ingresso e l'estrazione dell'aria 24 ore su 24, 7 giorni su 7. In questo periodo di emergenza, per aumentare il livello di protezione, deve essere eliminata totalmente la funzione di ricircolo dell'aria per evitare l'eventuale trasporto di agenti patogeni (batteri e virus). È necessario pulire le prese e le griglie di ventilazione con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone oppure con alcol etilico 75 per cento asciugando successivamente.

**Ambienti dove sono presenti distributori automatici di bevande e locali senza finestre.** Deve essere garantito un buon ricambio d'aria anche nei luoghi dove sono ubicati distributori automatici di bevande, in questi contesti deve essere assicurata una pulizia sanificazione periodica e una giornaliera delle tastiere con appositi detergenti. Inoltre nei locali senza finestre (archivi, spogliatoi, bagni) dotati di ventilatori/estrattori, gli impianti vanno mantenuti in funzione per tutto il tempo di permanenza al fine di ridurre le concentrazioni nell'aria.

**Accorgimenti da adottare sui mezzi pubblici.** Sui mezzi pubblici gli impianti di climatizzazione devono essere mantenuti attivi per incrementare il livello di ricambio/diluizione/rimozione dell'aria e va eliminata totalmente la funzione di riciclo per evitare l'eventuale trasporto della carica microbica (batteri, virus) nell'aria. Se il tempo lo permette è bene aprire i finestrini.

**Pulizie quotidiane sulle superfici utilizzate di frequente.** Nei luoghi di lavoro le pulizie quotidiane devono riguardare le superfici toccate più spesso: porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, lavandini, scrivanie, sedie, tasti, tastiere, telecomandi, stampanti. È bene utilizzare panni, diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie, in microfibra inumiditi con acqua e sapone e/o con alcol etilico 75 per cento.

**Sanificazione all'interno degli edifici.** Nel caso in cui vi sia stata la presenza di casi sospetti di persone con COVID-19 all'interno dell'edificio, è necessario procedere alla sanificazione dell'ambiente intesa come attività che riguarda il complesso di procedure e operazioni tese a rendere salubre un determinato ambiente mediante interventi di detergenza e successiva disinfezione.



**NUOVO CORONAVIRUS**

**VADEMECUM SUI DISINFETTANTI**

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ  
CNSC

- 1 I principi attivi disinfettanti (e i prodotti biocidi e PMC che li contengono) sono in grado di distruggere, eliminare o comunque di rendere innocui gli organismi nocivi attraverso processi chimici/biologici e non mediante la sola azione fisica o meccanica.
- 2 I prodotti che vantano un'azione "disinfettante" devono obbligatoriamente riportare in etichetta il numero di registrazione/autorizzazione che garantiscono l'avvenuta autorizzazione da parte del Ministero della Salute o della Commissione Europea.
- 3 I prodotti senza l'indicazione della specifica autorizzazione del Ministero della Salute che tuttavia riportano in etichetta diciture, segni, pittogrammi, marchi e immagini che, di fatto, riconducono a qualsiasi tipo di attività igienizzante o di rimozione di germi e batteri non sono da considerarsi prodotti con proprietà disinfettante/biocida, bensì sono igienizzanti (cosmetici se per la cute o detergenti se per l'ambiente) per i quali non è specificata e/o dimostrata l'efficacia.
- 4 Ai prodotti detergenti/igienizzanti pertanto non possono essere attribuiti specifici effetti, ancorché attraverso azione meccanica, nei confronti di virus e batteri in quanto questo potrebbe creare nell'utilizzatore false aspettative nei confronti di tali prodotti.
- 5 Vi è un'ampia disponibilità sul mercato di disinfettanti efficaci autorizzati, non è opportuno raccomandare a priori un solo principio attivo con una precisa concentrazione o un unico tempo di contatto poiché l'efficacia è stabilita, verificata e autorizzata di volta in volta per ogni singolo prodotto.
- 6 Disinfettanti per le superfici:
  - Per superfici dure sono disponibili prodotti a base di ipoclorito di sodio efficaci contro i virus a una concentrazione non inferiore allo 0,1% (p/p) da utilizzare dopo pulizia con acqua e un detergente neutro. Linee guida internazionali indicano che per superfici che potrebbero essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, è possibile fare riferimento a prodotti a base di etanolo al 70% v/v (62 % p/p) sempre dopo pulizia con acqua e un detergente neutro.
  - Sono comunque disponibili ed efficaci altri prodotti disinfettanti per superfici, sempre autorizzati dal Ministero della Salute, a base di altri principi attivi, come miscele di ammoni quaternari o perossido di idrogeno che dichiarano in etichetta attività antivirale/virucida.
- 7 Disinfettanti per la cute:
  - I disinfettanti disponibili sono a base di etanolo o di ammoni quaternari (cloruro di didecil dimetil ammonio, cloruro di alchil dimetilbenzilammonio), oltre a miscele di alcoli. I PMC, a oggi, autorizzati a base di solo etanolo ne contengono una percentuale compresa tra il 73 e l'89% (p/p) o il 65% (p/p) se l'etanolo è presente in miscela con altri alcoli. Le soluzioni a base di etanolo in concentrazioni più elevate non sono consigliate perché meno efficaci. Anche una delle formulazioni dell'OMS prevede etanolo all'80% (v/v) corrispondente a ca. il 73% (p/p) a 20°C.
  - Non è possibile escludere che prodotti autorizzati con concentrazioni inferiori di etanolo, siano comunque efficaci contro i virus in considerazione di fattori quali tempi di contatto e organismo bersaglio.
  - Sono disponibili altri disinfettanti a base di ammoni quaternari efficaci contro i virus per la cute/mani autorizzati dal Ministero della Salute come PMC.
- 8 Per evitare esposizioni pericolose ai disinfettanti non è consigliabile prepararli da sé, incluse le formulazioni proposte dall'OMS, in considerazione della pericolosità delle sostanze.
- 9 Per l'uso dei disinfettanti per le mani e le superfici, ma in generale in quello di tutti i disinfettanti, devono essere seguite attentamente le indicazioni riportate in etichetta, rispettando modalità di applicazione, quantità da utilizzare e tempi di contatto raccomandati. Si raccomanda di non mescolare mai più prodotti se non specificatamente indicato, se necessario arieggiare i locali dopo l'utilizzo di disinfettanti e prima di soggiornarvi e soprattutto tenere tali prodotti fuori dalla portata dei bambini. Non trasferire i prodotti pericolosi e i detergenti in contenitori anonimi privi di etichette.
- 10 Resta valida la raccomandazione di lavare frequentemente e accuratamente le mani con acqua e sapone ogni qual volta si pensi di essere venuti a contatto con superfici/oggetti o parti del corpo contaminate e, qualora non sia possibile, di disinfettare le mani con un disinfettante per la cute.



Per maggiori approfondimenti  
consulta il sito:  
<https://cns.c.iss.it>

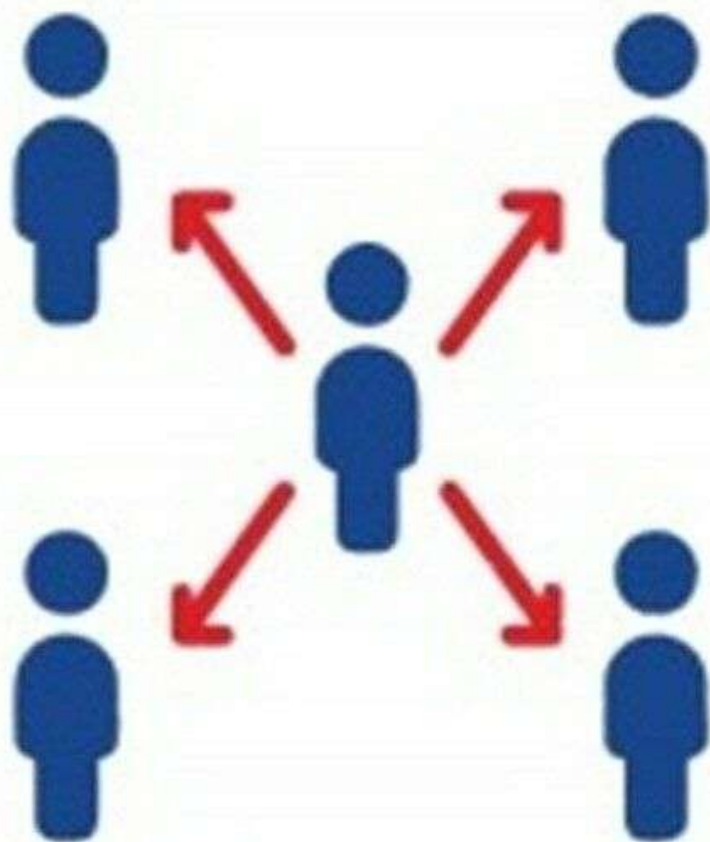


SI RICEVE SOLO SU APPUNTAMENTO  
TELEFONARE ALLO .....



**OBBLIGO  
DI INDOSSARE  
LA MASCHERINA E  
SANIFICARE LE MANI**

**GRAZIE**



**MANTENERE  
1 METRO  
DI DISTANZA**

LAVATI SPESSO LE MANI CON  
ACQUA E SAPONE O USA UN  
GEL A BASE ALCOLICA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI  
MANTENENDO LA DISTANZA  
DI ALMENO UN METRO



NON TOCCARTI  
OCCHI, NASO E  
BOCCA CON LE MANI



EVITA LUOGHI  
AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



EVITA LE STRETTE DI  
MANO E GLI ABBRACCI  
FINO A QUANDO QUESTA  
EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON  
FAZZOLETTI MONOUSO  
QUANDO STARNUTISCI O  
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA  
LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,  
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI  
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA  
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,  
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI




[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

**Allegato**

Per i prodotti igienizzanti (l'importante è che siano a base alcolica o di cloro) si possono utilizzare i seguenti:

	<p>Scaperl 3 <a href="https://www.prglobalservice.ch/prodotto/scaperl-3-bottiglia-1-litro/">https://www.prglobalservice.ch/prodotto/scaperl-3-bottiglia-1-litro/</a></p> <p>Soluzione idroalcolica al 70% certificata, perfetta per igienizzare qualsiasi superficie, anche i materiali più delicati. L'alta concentrazione di alcool la rende virucida e fungicida. La sua composizione atossica ne permette l'utilizzo anche sulla cute senza alcuna controindicazione. Non contiene acqua ed è quindi perfetta per la pulizia di superfici e attrezzi sensibili all'ossidazione.</p>
	<p>Napisan Spray Igienizzante è ideale per l'igiene delle superfici. La formula non lascia residui chimici aggressivi sulle superfici e non richiede risciacquo. E' a base di cloro.</p>

Vanno bene anche altri analoghi.